

In 2012 heeft het Prof. dr. J. Jongbloedfonds financieel bijgedragen aan de kosten van de dissertatie getiteld "Prevention of flight-related neck pain in military aircrew" waarop Marieke van den Oord op 11 december 2012 aan de Universiteit van Amsterdam is gepromoveerd.

De korte samenvatting luidt als volgt:

Marieke van den Oord, die als bewegingswetenschapper werkzaam is bij het Centrum voor Mens en Luchtvaart, heeft in haar proefschrift aangetoond dat nekpijn bij militaire vliegers en loadmasters kan worden beschouwd als een werkgerelateerde klacht. Gezondheidsgerelateerde, individuele en werkgerelateerde factoren die een rol kunnen spelen bij het ontwikkelen of in stand houden van vlieggerelateerde nekpijn werden in dit onderzoek geïdentificeerd. Vervolgens werd onderzocht op welke manier de vliegerhelm plus toebehoren gerelateerd is aan de ervaren nekbelasting tijdens het vliegen. Naast het type vlucht, het gewicht en de gewichtsverdeling van de helm en de aangekoppelde uitrusting, spelen ook factoren als de stabiliteit, de pasvorm en het comfort van de helm een rol bij nekbelasting van het vliegend personeel. Een interventie gericht op het optimaliseren van de pasvorm van de helm leidt niet alleen tot een vermindering van de ervaren nekbelasting, maar ook tot minder irritatie en afleiding tijdens het vliegen. Deze resultaten impliceren dat een geoptimaliseerde pasvorm van de helm bijdraagt aan zowel de werkgerelateerde gezondheid van de vliegers en loadmasters als aan de vliegveiligheid.

In het proefschrift worden adviezen gegeven voor verder onderzoek, voor professionals zoals vliegerartsen en ergonomen en voor de industrie.